

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
11.8.-15.8.2025



Pondělí 11.8.2025

přesnídávka	Čokoládové kuličky s mlékem, čaj (1(a),7) Hruška
oběd	Polévka mrkvovo-rajčatová. Cuketový nákyp, brambory s pažitkou, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Špaldový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, mléko (1(a,b,e),7)

Úterý 12.8.2025

přesnídávka	Chléb Dobrák s cizrnovou pomazánkou a okurkou, kakao (1(a,b),3,7) Nektarinka
oběd	Polévka hovězí vývar s masem, zeleninou a písmenky. Dietní hovězí kostky, barevné těstoviny, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Jogurtové ovocné mléko, žmolenkový suk, hrozny (1(a),3,7)

Středa 13.8.2025

přesnídávka	Rohlík s budapeštskou pomazánkou a paprikou, mléko (1(a),7,10) Banán
oběd	Polévka zeleninová. Rybí filé na másle, bramborovo-mrkvová kaše, rajčatový salát, čaj (1(a),4,7,9)
odpolední svačina	Císařský rohlík se sýrem Almette a kedlubnou, bílá káva (1(a,b,c))

Čtvrtek 14.8.2025

přesnídávka	Chléb Doutník se špenátovou pomazánkou, mléko (1(a,b),7) Hrozny
oběd	Polévka fazolová. Vepřový vídeňský plátek se sýrem, bulgur se zeleninou, čaj (1(a,c),7,9)
odpolední svačina	Jablkový závin, broskev, kakao (1,3,7)

Pátek 15.8.2025

přesnídávka	Chia rohlík s lososovou pomazánkou a okurkou, bílá káva (1(a),4,7) Jablko
oběd	Polévka hráškový krém s krutony. Kuřecí plátek, rýže, mrkvový salát, čaj (1(a),7)
odpolední svačina	Bagetka s florou a mozzarellou, cherry rajčátka, mléko (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašíd, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši